

PARLONS PMA

GROUPE DE PAROLE POUR FEMMES

Un espace bienveillant et confidentiel, animé par deux psychologues cliniciennes, destiné aux femmes suivant un traitement de procréation médicalement assistée (PMA) afin qu'elles puissent partager leurs expériences et se soutenir mutuellement.

INFOS PRATIQUES

- **Samedi 3 octobre 2026**
- 11h15-12h45
- 19 Rue de Fenouillet,
31200
- Metro Barrière de Paris
- Tarif : €40
- Inscription par mail ou
QR code

☎ 06.10.93.99.91

✉ parlonspma31@gmail.com



Le contexte – pourquoi ce groupe ?

Nous sommes deux psychologues cliniciennes attentives aux problématiques du féminin, de la maternalité, de l’infertilité et du « devenir parent ». **Nous proposons un accompagnement aux femmes engagées dans le parcours de Procréation Médicalement Assistée (PMA)**, expérience souvent intense, complexe et parfois marquée d’un sentiment d’isolement.

Ce projet est né du constat d’un manque d’offre d’accompagnement groupal spécifiquement dédié aux femmes investies dans ce parcours. A ce jour, au CHU de Toulouse l’offre de soutien psychologique se limite au seul public considéré « à risque » et prioritaire (femmes seules, en couple lesbien, avec dons de gamètes, femmes avec antécédents de troubles psychiatriques).

Or de nombreuses femmes, qui ne relèvent pas de ces critères, éprouvent pourtant le besoin d’être entendues et de partager leurs expériences dans un cadre bienveillant et sécurisant. C’est dans cette optique que nous proposons la mise en place d’un groupe de parole dédié.

Les objectifs du dispositif

Ce groupe a pour visée d’**offrir un espace d’écoute et de parole sécuritaire bienveillant**. Il permet d’**exprimer en confiance les éprouvés liés à l’expérience du parcours de PMA**. Cette expérience peut s’avérer être un véritable « parcours du combattant », hyper-médicalisé, incertain, jalonné d’espoir mais aussi de désillusion, d’attente, de pertes répétées voire de découragement.

Ce groupe permet d’**explorer les fantasmes et les représentations** liés à la médicalisation parfois désubjectivante, franchissant les limites de l’intériorité ou de la sexualité « non-procréante ». Il soutient la **mise en perspective de la confrontation** parfois douloureuse **à la répétition de l’échec et de la perte en favorisant la verbalisation. Il permet à chacune de s’approprier son histoire et ses enjeux personnels**.

En somme, l’objectif central est de rompre l’isolement ou le sentiment de solitude en favorisant le partage et/ou l’écoute mutuelle et la reconnaissance de la parole.

Ce groupe **n’a pas vocation à être un lieu d’information médicale, il est spécifiquement pensé comme un espace dédié aux femmes, centré sur leur expérience subjective et sur l’accompagnement psychique**. Si ce groupe a pour visée première le soutien et l’expression dans un cadre collectif, il peut toutefois produire des effets thérapeutiques selon les résonances de chacune.

Les thématiques soulevées

Toutes les thématiques liées au parcours peuvent être partagées telles que l’entrée dans le processus de PMA, le rapport au corps tant au niveau des éprouvés que des représentations (notamment la question du corps féminin/corps maternel, de l’intériorité), l’attente et la temporalité dépendante des cycles et des tentatives, le vécu d’échec et de solitude, les injonctions sociales quant à la parentalité, la vie de couple, les questions identitaires (notamment dans le cas de don de gamètes), le « devenir parent » (angoisses de transgression, de dette, de non légitimité), la filiation, le transgénérationnel et les projections quant à l’enfant espéré et attendu, les appuis, le soutien et les stratégies personnelles de réassurance....



“PARLONS PMA” Groupe de parole de femmes

Le cadre

Public

Le dispositif s’adresse à des **femmes majeures engagées dans un parcours de PMA**, qu’elles soient **en couple ou célibataires, à tout moment du parcours** (début, après plusieurs tentatives, pause après un échec ou en attente des résultats).

C’est **un groupe ouvert à toutes les femmes souhaitant échanger** avec d’autres femmes sur leurs expériences et vécu dans le parcours de PMA.

Présence et posture des psychologues

Le groupe est accompagné par deux psychologues cliniciennes qui ont effectué un travail de réflexion autour des questions du féminin, de la maternalité, de la maternité et de l’infertilité. **Elles garantissent la sécurité du cadre** (confidentialité et non bridage de la parole d’autrui, sans jugement des propos exprimés), **la circulation de la parole, la contenance et la médiatisation**. L’approche **psychodynamique** soutient la mise en récit et le vécu subjectif des femmes. Une **médiation par l’image** peut être utilisée selon les besoins du groupe.

Modalités

Groupe ouvert

Taille du groupe : de **3 à 10 femmes**. Ce nombre semble suffisant pour amorcer une parole sans être dans un rapport dual (2/2) tout en préservant l’intimité. Il garantit également une diversité de vécus et d’éprouvés ainsi qu’une réelle dynamique de groupe.

Durée : 1h30

Lieu : Villa Santé, 19 Rue de Fenouillet, 31200 Minimes, Toulouse (métro Barrière de Paris)

Tarif : 40 euros la séance - payable en début de séance, avec **possibilité de tarif préférentiel** si plus d’une séance et pour les couples de femmes.

Dispositif non pris en charge par la sécurité sociale. Toutefois, certaines mutuelles remboursent les séances de thérapie de groupe.

En aval : **une évaluation qualitative est proposée aux participantes** sous forme de question ouverte quant à leur satisfaction et la réponse aux attentes de chacune. Des améliorations peuvent de sorte être proposées et faire évoluer le dispositif.

Un protocole de suivi ou d’orientation est également proposé en cas de demande.

Le cadre de la collaboration avec les partenaires

Nous sollicitons les partenaires clés du réseau de PMA afin qu’ils puissent orienter, lorsque cela semble pertinent, les femmes pour lesquelles ce groupe pourrait constituer un soutien.

En amont : une prise de contact

Toutes les modalités du dispositifs sont communiquées aux différents partenaires clés. Elles consistent en

- un **questionnaire de recueil de données** (outils qui permet d’ajuster au mieux le dispositif à la demande),
- le **projet du dispositif** avec ses objectifs et son cadre formel,
- l’**affiche de communication** destinée au public incluant les informations pratiques avec le QR code qui permet aux participantes de s’inscrire et de pouvoir être rappelées en amont afin de prendre un premier contact.

En aval : un retour/évaluation

Un compte-rendu sous forme de bilan bi-annuel est fourni aux partenaires. Il est étayé avec des indicateurs quantitatifs et qualitatifs dans le respect du cadre éthique et déontologique des psychologues en termes de confidentialité notamment.

La recherche clinique

Bien que ce dispositif n’ait pas une visée de recherche en première intention, nous n’excluons pas qu’il puisse donner lieu à une publication. Dans ce cas de figure, le consentement éclairé des participantes sera alors demandé.

L'intérêt du dispositif groupal – espace thérapeutique

Dans cet espace circonscrit en temps et en lieu, à la faveur du lien créé dans le partage, le groupe prend en charge la parole des participantes en **soutenant la singularité de chacune** par l'écoute et la reconnaissance de leur situation commune. La réalité psychique s'inscrit dans le rapport à l'autre. Aussi le groupe met en œuvre les différents espaces : le singulier, le commun en une « méta ou « pluri-subjectivité » et le lien intersubjectif créé par le groupe.

Le groupe recueille la parole dans un espace défini. Le commun induit par la culture partagée peut faire apparaître le poids du parcours de PMA et son cortège de représentations, angoisses, fantasmes et conflictualités. Ainsi, la manière personnelle pour chacune de penser son propre cheminement dans le projet peut s'exprimer et s'approprier.

La situation de groupe met en œuvre les processus psychiques de projection et d'identification à l'échelle groupale. Chaque personne échauffe sur les associations émergentes, ce qui peut permettre d'éclairer des points aveugles. Les pensées viennent faire écho à d'autres, et peuvent faire naître des conflictualités qui, mises en lumière, sont porteuses de sens. Le groupe est alors un « espace de création » dans lequel les femmes sont « autorisées » à la régression, à l'association et à la levée des inhibitions.

Cet espace, véritable « espace transitionnel », se construit dans la rencontre et l'échange d'une expérience, d'un vécu à la fois commun et singulier.

Bibliographie

- Bittolo, C. (2007). Ambiances et changements en analyse de groupe. *Connexions*, 88, 9- 62. <https://doi-org.gorgone.univ-toulouse.fr/10.3917/cnx.088.0009>
- Kaës, R. (2010). Le sujet, le lien et le groupe. Groupalité psychique et alliances inconscientes. *Cahiers de psychologie clinique*, 34, 13 40. <https://doi.org/10.3917/cpc.034.0013>
- Missonnier, S. (2012). *Manuel de psychologie clinique de la périnatalité*, PUF.
- Missonnier, S. & B. Golse (2021). *Le Fœtus/Bébé au regard de la psychanalyse: Vers une métapsychologie périnatale*, PUF.
- Perrève, C. (2017). Le recours à la PMA, un parcours mélancolique. *Psychologues et Psychologies*, (252–253), 10–15.

Dispositif “Parlons PMA”

Animatrices :

Lisa Doré – psychologue clinicienne

Catherine Moir Wolfe – psychologue clinicienne

Email : parlonspma31@gmail.com

Tél : 06.10.93.99.91